

Kapteenska viikko-ohjelma

Klo	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
7.00-9.00	Aamupala klo 8.00- 08.30	Aamupala klo 8.00- 08.30	Aamupala klo 8.00- 08.30	Aamupala klo 8.00- 08.30	Aamupala klo 8.00- 08.30	Aamupala klo 08.30-09.00	Aamupala klo 08.30-09.00
9.00-11.30	Oman viikko-ohjelman mukainen toiminta	Oman viikko-ohjelman mukainen toiminta	Oman viikko-ohjelman mukainen toiminta	Oman viikko-ohjelman mukainen toiminta	Oman viikko-ohjelman mukainen toiminta	Omaa aikaa	Omaa aikaa
11.30-12.00	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
12.30-13.30	Oma vastuutehtävä	Oma vastuutehtävä	Oma vastuutehtävä	Oma vastuutehtävä	Oma vastuutehtävä	Kauppartyhmä	Leivontaryhmä
13.30-14	Omaohjaaja-ajat/ juoksevien asioiden hoitaminen	Omaohjaaja-ajat/ juoksevien asioiden hoitaminen	Omaohjaaja-ajat/ juoksevien asioiden hoitaminen	Omaohjaaja-ajat/ juoksevien asioiden hoitaminen	Omaohjaaja-ajat/ juoksevien asioiden hoitaminen	Omaa aikaa	Omaa aikaa
14.00-14.30	Kahvi ja välipala	Kahvi ja välipala	Kahvi ja välipala	Kahvi ja välipala	Kahvi ja välipala	Kahvi ja välipala Klo 15.30 Ruokaryhmä	Kahvi ja leivontaryhmän herkut. Klo 14.30 Lääkehoitoryhmä
17.00-17.30	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Ruokaryhmän valmistama päivällinen	Päivällinen
18.00-19.00	Rentoutusryhmä	Kuvaamataitoryhmä	Kehonhallintaryhmä	Naistenryhmä	Bingo	Yhteistä illanviettoa	Yhteistä illanviettoa
19-20	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin