esperi

TILKAN KOTEJEN VIIKKO-OHJELMA

Klo	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
7-10	Heräily, aamupala Lehtikatsaus	Heräily, aamupala Lehtikatsaus	Heräily, aamupala Lehtikatsaus	Heräily, aamupala Lehtikatsaus	Heräily, aamupala Lehtikatsaus	Heräily, aamupala Lehtikatsaus	Heräily, aamupala Lehtikatsaus
11-12	Musiikkihetki (musiikin kuuntelua, laulua, tanssia)	Taidehetki (piirretään, maalataan, askarrellaan)	Visailua (tietokilpailuja, arvoituksia, erilaisten tehtävien ratkaisemista)	Tanssia (tanssitaan yhdessä)	Keittiöhetki (leivotaan, tehdään voileipiä, tutustutaan mausteisiin)	Lukuhetki (luetaan kirjoja, runoja, lehtiä)	Liikuntahetki (vaihdellen erilaista liikuntaa yhdessä)
12-13	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
13-14	Iltapäivänokoset	Iltapäivänokoset	Iltapäivänokoset	Iltapäivänokoset	Iltapäivänokoset	Iltapäivänokoset	Iltapäivänokoset
14-15	Iltapäiväkahvit	Iltapäiväkahvit	Iltapäiväkahvit	Iltapäiväkahvit	Iltapäiväkahvit	Iltapäiväkahvit	Iltapäiväkahvit
15-16	Ulkoilua	Ulkoilua	Ulkoilua	Ulkoilua	Ulkoilua	Ulkoilua	Ulkoilua
16-17	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
18-19	Iltatoimet	Iltatoimet	Iltatoimet	Iltatoimet	Iltatoimet	Iltatoimet	Iltatoimet
19-20	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin