esperi

VIIKKO-OHJELMA SOINTU

Klo	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
8-10	Heräily, aamupala	Heräily, aamupala	Heräily, aamupala	Heräily, aamupala	Heräily, aamupala	Heräily, aamupala	Heräily, aamupala
10.30	**Kuvataideryhmä**	**Toivemusiikkia**	**Tietovisa**	**Tuolijumppa/ Ulkoilu**	**Hesarin luku**	**Rentoutus**	**Podcastin kuuntelua**
11.30-13.00	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
13.00-14.30	Ohjaajien kokous (13-14)	**Ohjaajan kanssa kaupassa käynti/ulkoilu**	**Ohjaajan kanssa kaupassa käynti/ulkoilu**	Ohjaajien kokous (13-14)	**Ohjaajan kanssa kaupassa käynti/ulkoilu**	**Ohjaajan kanssa kaupassa käynti/ulkoilu**	**Ohjaajan kanssa kaupassa käynti/ulkoilu**
14.30-15.00	Päiväkahvit	Päiväkahvit	Päiväkahvit	Päiväkahvit	Päiväkahvit	Päiväkahvit	Päiväkahvit
15.00-16.00	**Päivän askareita ohjaajan kanssa**	**Päivän askareita ohjaajan kanssa**	**Päivän askareita ohjaajan kanssa**	**Päivän askareita ohjaajan kanssa**	**Päivän askareita ohjaajan kanssa**	**Päivän askareita ohjaajan kanssa**	**Päivän askareita ohjaajan kanssa**
16.00-17.00	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
17.45-18.45	**Asukaskokous**	**Iltapalantekoa asukkaat/ohjaaja**	**Musavisa**	**Toivotut musavideot**	**Bingo**	**Levyraati**	**Leffa ilta**
19.00-20.30	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin

Käyntiosoite
Mannerheimintie 164

Osoite
PL 11, 00301, Helsinki

Puhelin
010 4088 000

Verkkosivut
www.esperi.fi

Y-tunnus
2017532-6