VIHOLAN VIIKKO-OHJELMA PALVELUASUMINEN

Päivitetty 9.1.2025

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
8.00	Aamupala Lääkkeet	Aamupala Lääkkeet	Aamupala Lääkkeet	Aamupala Lääkkeet	Aamupala Lääkkeet	Aamupala Lääkkeet	Aamupala Lääkkeet
8.45	Aamunavaus	Aamunavaus	Aamunavaus	Aamunavaus	Aamunavaus		
9.00	Dosetinjakoa	Dosetinjakoa	Käsityöryhmä Ulkoilu (klo 10)	Asuntojen siivoukset	Ulkoiluryhmä (klo10)		
11.15	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
14.00	Kahvi Lääkkeet	Kahvi Lääkkeet	Kahvi Lääkkeet	Kahvi Lääkkeet	Kahvi Lääkkeet	Kahvi Lääkkeet	Kahvi Lääkkeet
15.00	Yhteisökokous						
15.30	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
17.30		peliryhmä	keskusteluryhmä	vaihtuva ryhmä	1.elokuva,2.musiikki, 3.bingo, 4.vapaa		
19.30	Lääkkeet Iltapala	Lääkkeet Iltapala	Lääkkeet Iltapala	Lääkkeet Iltapala	Lääkkeet Iltapala	Lääkkeet Iltapala	Lääkkeet Iltapala