

Sarkan viikko-ohjelma talvi 2026

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala 8-8:30	Aamupala 8-8:30	Aamupala 8-8:30	Aamupala 8-8:30	Aamupala 8-8:30	Aamupala 10-10:30	Aamupala 10-10:30
	Ahomansikan siivouspäivä	Suopursun siivouspäivä	Metsätähden siivouspäivä		Yhteisten tilojen siivouspäivä ☺	
			Aamuryhmä klo 9 → ilmoittautuminen kauppaan ja apteekkiin			
Lounas 11-11:30	Lounas 11-11:30	Lounas 11-11:30	Lounas 11-11:30	Lounas 11-11:30	Lounas 13-13:30	Lounas 13-13:30
Apteekkireissu (+kauppa)	Kuntosali		Kauppa- ja apteekkireissu	Kuntosali	Toivetoiminta ☺	Kuntosali
Päiväkahvit 14-14:30	Päiväkahvit 14-14:30	Päiväkahvit 14-14:30	Päiväkahvit 14-14:30	Päiväkahvit 14-14:30	Päiväkahvit 15-15:30	Päiväkahvit 15-15:30
Päivällinen 16-16:30	Päivällinen 16-16:30	Päivällinen 16-16:30	Päivällinen 16-16:30	Päivällinen 16-16:30	Päivällinen 17-17:30	Toiveruoka ☺ Päivällinen 17-17:30
Pelailua	Askartelua	Yhteisöpalaveri klo 18	Levyraati	Leffailta	Saunailta	Ulkoilua
Iltaapala 19:45-20:15	Iltaapala 19:45-20:15	Iltaapala 19:45-20:15	Iltaapala 19:45-20:15	Iltaapala 19:45-20:15	Iltaapala 19:45-20:15	Iltaapala 19:45-20:15