esperi

Esperi Hoivakoti Kärjenpuiston viikko-ohjelma

Klo	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
7-10	Heräily, aamupala	Heräily, aamupala	Heräily, aamupala	Heräily, aamupala	Heräily, aamupala	Heräily, aamupala	Heräily, aamupala
10-11:30	Lehti- ja päiväkatsaus, ulkoilua, aktiviteettihetki	Lehti- ja päiväkatsaus, ulkoilua, aktiviteettihetki	Lehti- ja päiväkatsaus, ulkoilua, aktiviteettihetki	Lehti- ja päiväkatsaus, ulkoilua, aktiviteettihetki	Lehti- ja päiväkatsaus, ulkoilua, aktiviteettihetki	Lehti- ja päiväkatsaus, ulkoilua, aktiviteettihetki	Lehti- ja päiväkatsaus, ulkoilua, aktiviteettihetki
11.30-12.30	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
13-16	Päiväkahvit, iltapäivälepo, ulkoilua, kädentaitoja, pelekä ja muuta aktiviteettia	Päiväkahvit, iltapäivälepo, ulkoilua, kädentaitoja, pelekä ja muuta aktiviteettia	Päiväkahvit, iltapäivälepo, ulkoilua, kädentaitoja, pelekä ja muuta aktiviteettia	Päiväkahvit, iltapäivälepo, ulkoilua, kädentaitoja, pelekä ja muuta aktiviteettia	Päiväkahvit, iltapäivälepo, ulkoilua, kädentaitoja, pelekä ja muuta aktiviteettia	Päiväkahvit, iltapäivälepo, ulkoilua, kädentaitoja, pelekä ja muuta aktiviteettia	Päiväkahvit, iltapäivälepo, ulkoilua, kädentaitoja, pelekä ja muuta aktiviteettia
16-17	Päivällinen, aktiviteettihetki	Päivällinen, aktiviteettihetki	Päivällinen, aktiviteettihetki	Päivällinen, aktiviteettihetki	Päivällinen, aktiviteettihetki	Päivällinen, aktiviteettihetki	Päivällinen, aktiviteettihetki
19-22	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin