esperi

VIIKKO 1. ESPERI KOTI OULUN IIRIS.

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
AAMUPALA	OHRAPUURO	KAURAPUURO	4-VILJANPUURO	MANNAPUURO	RUISPUURO	MUROT JUGURTTI	MYSLI JUGURTTI
LOUNAS	NAKKIKASTIKE PASTA PORKKANARAASTE KIISSELI	JUUSTOMESTARIN-LOHI PERUNAT PUNAJUURI-KUUTIOT RAHKA	PORKKANA-PYÖRYKÄT PERUNASOSE VEGAANINEN KORMAKASTIKE SALAATTI KIISSELI	BROILERIA PAPRIGANO RIISI MUSTAHERUKKAHILLO PANNUKAKKU HILLO KERMAVAAHTO	KINKKUKIUSAUS PUNAJUURI-VIIPALEET VANUKAS	LIHA-MAKARONI-LAATIKKO SALAATTI MARJAT+ VANILJAKASTIKE	LIHAKEITTO RAHKA
PÄIVÄKAHVI	KAHVI/TEE+ KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE+ KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE+ KAHVILEIPÄ	KAHV/TEEI+ KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE+ KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE+ KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE+ KAHVILEIPÄ
PÄIVÄLLINEN	BROILERIKIUSAUS KURKKULOHKOT	PORKKANASOSE-KEITTO RAEJUUSTO	JAUHELIHA-PERUNAVUOKA KASVIKSET	HERNEKEITTO	JUURESSOSEKEITTO	BROILERIKEITTO	TONNIKALA-PASTAVUOKA
ILTAPALA	RIISIPIIRAKKA L, G HEDELMÄ	JUGURTTI L, G VOILEIPÄ G, L	TUOREPALA M, G VOILEIPÄ L, G	JUGURTTI L, G TUOREPALA M, G	UUNIMUNAKAS M, G	PUURO L, G	PASTEIJA L, G

- AAMUPALALLA PUURON LISÄKSI: KAHVI/TEE/MEHU, TUOREPALA JA VOILEIPÄ.
- LOUNAALLA JA PÄIVÄLLISELLÄ VOILEIPÄ, JOSSA TUOREPALA, LEIKKELE/JUUSTO.
- RUOKAJUOMA: MAITO, PIIMÄ, MEHU.
- JOKAINEN ATERIA ALKAA LASILLISELLA VETTÄ.

Käyntiosoite
Mannerheimintie 164

Osoite
PL 11, 00301, Helsinki

Puhelin
010 4088 000

Verkkosivut
www.esperi.fi

Y-tunnus
2017532-6

esperi

VIIKKO 2. ESPERI KOTI OULUN IIRIS.

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
AAMUPALA	KAURAPUURO	RUISPUURO	TATTARIPUURO	RIISIPUURO	4-VILJANPUURO	MUROT JUGURTTI	MYSLI JUGURTTI
LOUNAS	KANANUGETIT PERUNASOSE PUOLUKKAHILLO OHUKAISET HILLO KERMAVAAHTO	RIISTAKIUSAUS PUOLUKKAHILLO RAHKA	SEIKASTIKE PERUNAT KASVIKSET HEDELMÄSALAATTI	BROILERIKASTIKE RIISI SALAATTI RAHKA	MIFU-KASVISKORMA PASTA SALAATTI MOUSSE	NAKKIKEITTO KAURAPAISTOS	POSSUKASTIKE PERUNAT KASVIKSET KIISSELI
PÄIVÄKAHVI	KAHVI/TEE+ KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE+ KAHVILEPÄ	KAHVI/TEE+ KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE+ KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE + KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE + KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE + KAHVILEIPÄ
PÄIVÄLLINEN	PINAATTIKEITTO KANANMUNA	LINSSIKEITO	JAUHELIHAKEITTO	KASVISKIUSAUS TUORELISUKE	LOHIKEITTO	BROILERI- PASTAVUOKA	BATAATTI- KOOKOSKEITTO RAEJUUSTO
ILTAPALA	TUOREPALA M, G VOILEIPÄ L, G	HEDELMÄ M, G VOILEIPÄ L, G	VIILI L VOILEIPÄ L, G	TUOREPALA M, G VOILEIPÄ L, G	JUGURTTI L HEDELMÄ M, G	PUURO L, G	TUOREPALA M, G VOILEIPÄ L, G

- AAMUPALALLA PUURON LISÄKSI: KAHVI/TEE/MEHU, TUOREPALA JA VOILEIPÄ.
- LOUNAALLA JA PÄIVÄLLISELLÄ VOILEIPÄ, JOSSA TUOREPALA, LEIKKELE/JUUSTO.
- RUOKAJUOMA: MAITO, PIIMÄ, MEHU.
- JOKAINEN ATERIA ALKAA LASILLISELLA VETTÄ.

Käyntiosoite
Mannerheimintie 164

Osoite
PL 11, 00301, Helsinki

Puhelin
010 4088 000

Verkkosivut
www.esperi.fi

Y-tunnus
2017532-6

esperi

VIIKKO 3. ESPERI KOTI OULUN IIRIS.

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
AAMUPALA	OHRAPUURO	RUISPUURO	KAURAPUURO	4-VILJANPUURO	MANNAPUURO	MUROT JUGURTTI	MYSLI JUGURTTI
LOUNAS	JAUHELIHAKASTIKE PERUNAT KURKKUSALAATTI VANUKAS	BROILERIA TOMAATTIKAS-TIKKEESSA RIISI SALAATTI RAHKA	JOKAPOJAN KALAPUIKOT PERUNASOSE KASVIKSET MOUSSE	KIKHERNE-KASVISKASTIKE PASTA SALAATTI HEDELMÄSALAATTI	JAUHELIHALA-SAGNETTE MAISSI PANNUKAKKU HILLO KERMAVAAHTO	LOHIKIUSAUS SALAATTI KIISSELI	MERIMIESPATA SALAATTI JÄÄTELÖ
PÄIVÄKAHVI	KAHVI/TEE + KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE + KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE + KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE + KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE + KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE + KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE + KAHVILEIPÄ
PÄIVÄLLINEN	KAHDEN KALAN KEITTO	LINSSIPASTA	BROILERIKIUSAUS TOMAATTI-LOHKOT	GULASSIKEITTO	BATAATTISOSE-KEITTO RAEJUUSTO	KANAKEITTO RED CURRY	JUUSTOINEN KASVISSOSEKEITTO
ILTAPALA	SMOOTHIE L, G VOILEIPÄ L, G	TUOREPALA M, G VOILEIPÄ L, G	JUGURTTI L VOILEIPÄ L, G	TUOREPALA M, G VOILEIPÄ L, G	PIZZA L, G	TUOREPALA M, G RIISIPIIRAKKA L, G	PUURO L, G

- AAMUPALALLA PUURON LISÄKSI: KAHVI/TEE/MEHU, TUOREPALA JA VOILEIPÄ.
- LOUNAALLA JA PÄIVÄLLISELLÄ VOILEIPÄ, JOSSA TUOREPALA, LEIKKELE/JUUSTO.
- RUOKAJUOMA: MAITO, PIIMÄ, MEHU.
- JOKAINEN ATERIA ALKAA LASILLISELLA VETTÄ.

Käyntiosoite
Mannerheimintie 164

Osoite
PL 11, 00301, Helsinki

Puhelin
010 4088 000

Verkkosivut
www.esperi.fi

Y-tunnus
2017532-6

esperi

VIIKKO 4. ESPERI KOTI OULUN IIRIS.

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
AAMUPALA	RUISPUURO	TATTARIPUURO	OHRAPUURO	RIISIPUURO	KAURAPUURO	MUROT JUGUTTI	MYSLI JUGURTTI
LOUNAS	BROILERIA SWEET& SOURKASTIKKESSA RIISI MUSTAHERUKKAHILLO RAHKA	UUNIMAKKARA PERUNASOSE KURKKUSALAATTI OHUKAISET HILLO KERMAVAAHTO	BROILER-NUUDELI KASVIKSET KIISSELI	KALAPIHVI PERUNASOSE SALAATTI RAHKA	TOFU-CURRYKASTIKE RIISI SALAATTI KIISSELI	JANSSONIN-KIUSAUS SALAATTI MOUSSE	LIHAJUURESPATA KERMAPERUNAT PUOLUKKAHILLO RAHKA
PÄIVÄKAHVI	KAHVI/TEE + KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE + KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE + KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE+ KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE + KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE + KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE + KAHVILEIPÄ
PÄIVÄLLINEN	KASVISLASAGNETTE MAISSI	JUURESSOSE-KEITTO RAEJUUSTO	LIHAPULLAKEITTO	BROILERIKEITTO	KEBABKIUSAUS TOMAATTILOHKOT	PYTTIPANNU KURKKUSALAATTI	PORKKANASOSE-KEITTO RAEJUUSTO
ILTAPALA	TUOREPALA M, G VOILEIPÄ L, G	TUOREPALA M, G VOILEIPÄ L, G	SMOOTHIE L, G VOILEIPÄ L, G	JUGURTTI L TUOREPALA M, G	UUNIMUNAKAS L, G	HEDELMÄ M, G VOILEIPÄ L, G	LÄMPIMÄT VOILEIVÄT L, G

- AAMUPALALLA PUURON LISÄKSI: KAHVI/TEE/MEHU, TUOREPALA JA VOILEIPÄ.
- LOUNAALLA JA PÄIVÄLLISELLÄ VOILEIPÄ, JOSSA TUOREPALA, LEIKKELE/JUUSTO.
- RUOKAJUOMA: MAITO, PIIMÄ, MEHU.
- JOKAINEN ATERIA ALKAA LASILLISELLA VETTÄ.

Käyntiosoite
Mannerheimintie 164

Osoite
PL 11, 00301, Helsinki

Puhelin
010 4088 000

Verkkosivut
www.esperi.fi

Y-tunnus
2017532-6

esperi

VIIKKO 5. ESPERI KOTI OULUN IIRIS.

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
AAMUPALA	KAURAPUURO	RUISPUURO	RIISIPUURO	4-VILJANPUURO	MANNAPUURO	MUROT JUGURTTI	MYSLI JUGURTTI
LOUNAS	SEIKASTIKE PERUNAT KASVIKSET KAURAPAISTOS	LIHAPULLAKASTIKE PERUNAT PORKKANARAASTE HEDELMÄSALAATTI	APPELSIINI- BROILERIKASTIKE RIISI MUSTAHERUKKAHILLO RAHKA	JAUHELIHAPIHVIT RUSKEAKASTIKE PERUNAT SALAATTI KIISSELI	HERNEROUHE- BOLOGNESE PASTA KASVIKSET JÄÄTELÖ	KAALILAATIKKO RAEJUUSTO PUOLUKKAHILLO RAHKA	LOHIKEITTO MOUSSE
PÄIVÄKAHVI	KAHVI/TEE+ KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE+ KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE+ KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE+ KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE+ KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE+ KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE+ KAHVILEIPÄ
PÄIVÄLLINEN	BROILERI- KOOKOSKEITTO	TOMAATTIKEITTO VUOHENJUUSTO	KASVISKIUSAUS KASVIKSET	PINAATTIKEITTO KANANMUNAT	MAKKARAKEITTO	KANAPASTA	LIHA- PERUNASOSE- LAATIKKO KURKKUSALAATTI
ILTAPALA	VOILEIPÄ L, G HEDELMÄ M, G	VOILEIPÄ L, G TUOREPALA M, G	JUGURTTI L, G HEDELMÄ M, G	TUOREPALA M, G VOILEIPÄ L, G	VOILEIPÄ L, G HEDELMÄ M, G	HAMPURILAISET	VIILI L VOILEIPÄ L, G

- AAMUPALALLA PUURON LISÄKSI: KAHVI/TEE/MEHU, TUOREPALA JA VOILEIPÄ.
- LOUNAALLA JA PÄIVÄLLISELLÄ VOILEIPÄ, JOSSA TUOREPALA, LEIKKELE/JUUSTO.
- RUOKAJUOMA: MAITO, PIIMÄ, MEHU.
- JOKAINEN ATERIA ALKAA LASILLISELLA VETTÄ.

Käyntiosoite
Mannerheimintie 164

Osoite
PL 11, 00301, Helsinki

Puhelin
010 4088 000

Verkkosivut
www.esperi.fi

Y-tunnus
2017532-6