

PÄIVÄTOIMINTA RUOKALISTA talvi 2026

Päivätoiminnassamme on käytössä 6 viikon kiertävä asiakkaiden toiveruokalista ajalle
01.01.2026 – 30.04.2026

viikko 1

Jauhelihakeitto, juustoruisvoileipä+ tuore kasvis
Sitruunakiisseli

viikko 2

Appelsiini-broilerikastike, keitetty riisi
Särvikasvikset
Kotirahka

viikko 3

Jauhelihamakaronilaatikko, puolukkahillo,
tuore vihannes
Marjakiisseli+ Marie-keksi

viikko 4

Unimakkara, perunamuusi, keitetyt kasvikset, kurkkusalaatti
Tuore hedelmä

viikko 5

Silakkalaatikko, punajuurisiivut, porkkanaraaste
Mansikkajäätelö

viikko 6

Kasvispihvi, perunamuusi, yrttjugurttikastike, tuoresalaatti
Unelmatorttu



Lounasateriaan sisältyy leipä, levite, maito/piimä/ vesi

kirj. Auli H./ päiv 13.11.2025

