RUOKALISTA LIEKOLAKOTI

VK 1	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
Aamupala	Neljänviljanpuuro	Kaurahiutalepuuro	Ruishiutalepuuro	Ohrahiutalepuuro	Kaurahiutalepuuro	Neljänviljanpuuro	Riisihiutalepuuro
	Maito	Maito	Maito	Maito	Maito	Maito	Maito
	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee
	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite
	Juusto	Leikkele	Kananmuna, (silli)	Juusto	Leikkele	Juusto	Leikkele
	Kurkkuviipaleet	Omenasose	Tuoremehu	Mansikkakeitto	Tomaattiviipaleet	Mustikkakeitto	Hedelmäsose/ -hillo
Lounas	Lihapyörykkäkastike	Juustomestarinlohi	Kasvispihvi	Broileria Paprigano	Liha-juurespata	Lihamakaronilaatikko	Riistakiusaus
	Pasta/ Perunat		Perunasose	Riisi	Perunat	Säräkasvikset	
	Lämmin kasvis	Perunat	Kormakastike			Ketsuppi	
	Kaali-ananasraaste	Vihersalaatti	Vihersalaatti	Vihersalaati	Tomaattiviipaleet	Porkkanaraaste	Vihersalaatti
	Salaatinkastike	Salaatinkastike	Salaatinkastike	Salaatinkastike	Salaatinkastike	Salaatinkastike	Salaatinkastike
	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite
	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat
	Jogurtti	Aprikoosikiisseli	Hedelmä	Marjarahka	Ohukaiset/ pannari ja hillo	Kuningatarkiisseli	Hedelmäsalaatti
Päiväkahvi/	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee
Välipala	Kahvileipä/ välipalatuote	Kahvileipä/ välipalatuote	Kahvileipä/ välipalatuote	Kahvileipä/ välipalatuote	Kahvileipä/ välipalatuote	Kahvileipä/ välipalatuote	Kahvileipä/ välipalatuote
Päivällinen	Janssoninkiusaus	Pinaattikeitto	J-liha-perunavuoka	Hernekeitto	Kinkkukiusaus	Broilerikeitto	Tonnikala-pastavuoka
	ERV!			Pannari			
	Kurkkuviipaleet	Tuorepala	Porkkanaraaste	Kurkkuviipaleet	Vihersalaati	Maustekurkkuviipaleet	Vihersalaatti
	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite
	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat
Iltapala	Mansikkakiisseli	Vaniljajogurttirahka	Viili	Hedelmäkiisseli	Päärynärahka	Mustaherukka-grahampuuro	Jogurtti
	Tee	Tee	Tee	Tee	Tee	Tee	Tee
	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Riisipiirakka	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite
	Leikkele	Juusto	Leikkele	Kananmuna/ munavoi	Juusto	Leikkele	Juusto
	Banaani	Kurkkuviipaleet	Paprikaviipaleet	Kurkkuviipaleet	Kurkkuviipaleet	Tomaattiviipaleet	Tomaattiviipaleet

Ruokalistamuutokset mahdollisia.

RUOKALISTA LIEKOLAKOTI

VK 2	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
Aamupala	Neljänviljanpuuro	Kaurahiutalepuuro	Ruishiutalepuuro	Ohrahiutalepuuro	Kaurahiutalepuuro	Vehnähiutalepuuro	Mannapuuro
	Maito	Maito	Maito	Maito	Maito	Maito	Maito
	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee
	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite
	Juusto	Leikkele	Juusto	Maksamakkara	Leikkele	Juusto	Leikkele
	Kurkkuviipaleet	Mustikkakeitto	Tuoremehu	Hedelmäsose	Tomaattiviipaleet	Mansikkahillo	Hedelmäsose/ hillo
Lounas	Kananugetit	Musta makkara	Seikastike	Broilerikastike	Karjalanpaisti	Lihakeitto	Pyttipanu
	Perunasose	Perunasose		Riisi	Perunat		
	Currymajoneesi	Puolukka	Perunat	Säräkasvikset			
	Vihersalaatti	Kaaliraaste	Vihersalaatti	Porkkanaraaste	Vihersalaatti	Kurkkuviipaleet	Vihersalaatti
	Salaatinkastike	Salaatinkastike	Salaatinkastike	Salaatinkastike			
	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite
	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat
	Hedelmä	Mango-jogurttirahka	Jogurtti	Ruusunmarjakeitto	Mustikkarahka	Hedelmäsalaatti	Mansikkakeitto
Päiväkahvi/	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee
Välipala	Kahvileipä/ välipalatuote	Kahvileipä/ välipalatuote	Kahvileipä/ välipalatuote	Kahvileipä/ välipalatuote	Kahvileipä/ välipalatuote	Kahvileipä/ välipalatuote	Kahvileipä/ välipalatuote
Päivällinen	Kaalilaatikko	Linssikeitto	Jauhelihakeitto	Liha-perunasoseltk	Lohikeitto	Broileri-pastavuoka	
							Välimeren kasviskiusaus
	Vihersalaatti	Hedelmäpala	Kurkkuviipaleet	Vihersalaatti	Tomaattiviipaleet	Punajuuriviipaleet	Vihersalaatti
	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite
	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat
Iltapala	Mansikkakiisseli	Persikkarahka	Aprikoosi-punaherukkapuuro	Jogurtti	Marjakiisseli	Jogurtti	Kerrosviili/ Viilis
	Tee	Tee	Tee	Tee	Tee	Tee	Tee
	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Riisipiirakka	Leipä, levite	Leipä, levite
	Leikkele	Juusto	Juusto	Leikkele	Kananmuna/ munavoi	Leikkele	Juusto
	Tomaattiviipaleet	Kurkkuviipaleet	Banaani	Paprikaviipaleet	Maustekurkkuviipaleet	Tomaattiviipaleet	Banaani

Ruokalistamuutokset mahdollisia.

RUOKALISTA LIEKOLAKOTI

VK 3	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
Aamupala	Neljänviljanpuuro	Kaurahiutalepuuro	Ruishiutalepuuro	Ohrahiutalepuuro	Kaurahiutalepuuro	Neljänviljanpuuro	Riisihiutalepuuro
	Maito	Maito	Maito	Maito	Maito	Maito	Maito
	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee
	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite
	Juusto	Leikkele	Leikkele	Kananmuna, (silli)	Leikkele	Juusto	Leikkele
	Tomaattiviipaleet	Hedelmäsose	Tuoremehu	Mustikkakeitto	Paprikaviipaleet	Aprikoosikiisseli	Hillo
Lounas	Jauhelihakastike	Broileri tomaattikastikkeessa	Kalapuikot	Nakkikastike	Porkkananappi	Jauhelihalasagnette	Merimiespata
	Perunat	Pasta/ riisi	Perunasose	Peruna	Perunasose		
	Lämmin kasvis/		Kermaviilikastike	Lämmin kasvis	Lämmin kasvis		Porkkanakuutiot
	Vihersalaatti	Vihersalaatti	Porkkanaraaste	Vihersalaatti	Vihersalaatti	Kurkkuviipaleet	Punajuurisalaatti
	Salaatinkastike	Salaatinkastike	Salaatinkastike	Salaatinkastike	Salaatinkastike		
	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite
	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat
	Jogurtti	Mustaherukka-mansikkakeitto	Hedelmä	Ohukaiset ja hillo	Mansikkakeitto	Puolukkarahka	Jäätelö
Päiväkahvi/	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee
Välipala	Kahvileipä/ välipalatuote	Kahvileipä/ välipalatuote	Kahvileipä/ välipalatuote	Kahvileipä/ välipalatuote	Kahvileipä/ välipalatuote	Kahvileipä/ välipalatuote	Kahvileipä/ välipalatuote
Päivällinen	Linssipasta	Nakkikeitto	Kinkkukiusaus	Kahden kalan keitto	Juustoinen kasvissosekeitto	Lohikiusaus	Pinaattilätyt
					Juustoviipale		Puolukka
	Vihersalaatti	Paprikaviipaleet	Punajuuriviipaleet	Maustekurkkuviipaleet	Tomaattiviipaleet	Punajuurikuutio	Tomaattiviipaleet
	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite
	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat
Iltapala	Aprikoosikiisseli	Jogurtti	Omena-ruusunmarjapuuro	Jogurtti	Mansikkajogurttirahka	Päärynäpuuro	Viilis/ jogurtti
	Tee	Tee	Tee	Tee	Tee	Tee	Tee
	Leipä, levite	Leipä, levite	Riisipiirakka	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite
	Leikkele	Juusto	Kananmuna/ munavoi	Maksamakkara	Juusto	Leikkele	Juusto
	Tomaattiviipaleet	Kurkkuviipaleet	Banaani	Paprikaviipaleet	Maustekurkkuviipaleet	Tuore hedelmä	Tomaattiviipaleet

Ruokalistamuutokset mahdollisia.

RUOKALISTA LIEKOLAKOTI

VK 4	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
Aamupala	Neljänviljanpuuro	Kaurahiutalepuuro	Ruishiutalepuuro	Ohrahiutalepuuro	Kaurahiutalepuuro	Vehnähiutalepuuro	Mannapuuro
	Maito	Maito	Maito	Maito	Maito	Maito	Maito
	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee
	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite
	Juusto	Leikkele	Juusto	Maksamakkara	Leikkele	Juusto	Leikkele
	Kurkkuviipaleet	Hedelmäsose	Tuoremehu	Mustikkakeitto	Tomaattiviipaleet	Mansikkakeitto	Hedelmäsose/ hillo
Lounas	Broileri Sweet&Sour	Uunimakkara	Bolognesekastike	Kalapuikot	Ylikypsä porsaanpotka	Janssoninkiusaus	Makaroonilaatikko
	Riisi	Perunasose	Pasta		Perunasose		
	Lämmin kasvis	Sinappi/ ketsuppi	Lämmin kasvis	Kermaviilikastike	3 pippurin kastike	Lämmin kasvis	
	Vihersalaatti	Lämmin kasvis	Vihersalaatti	Vihersalaatti	Tuoresalaatti	Punajuurisalaatti	Kaali-puolukkaraaste
	Salaatinkastike	Kurkkusalaatti	Salaatinkastike	Salaatinkastike	Salaatinkastike		
	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite
	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat
	Hedelmäkiisseli	Mustikkakeitto	Suklaamousse	Jogurtti	Vaniljajogurttirahka	Marjat ja vaniljakastike	Hedelmä
Päiväkahvi/	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee
Välipala	Kahvileipä/ välipalatuote	Kahvileipä/ välipalatuote	Kahvileipä/ välipalatuote	Kahvileipä/ välipalatuote	Kahvileipä/ välipalatuote	Kahvileipä/ välipalatuote	Kahvileipä/ välipalatuote
Päivällinen	Kasvislasagnette	Vuohenjuusto-tomaattikeitto	Lihapullakeitto	Broilerikeitto	Kebabkiusaus	Broileri-nuudeli	Pinaattikeitto
		Raejuusto					Kananmuna
	Vihersalaatti	Kurkkuviipaleet	Kurkkuviipaleet	Tomaattiviipaleet	Kaaliraaste	Kurkkusalaatti	Tomaattiviipaleet
	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite, leikkele	Leipä, levite,	Leipä, levite, leikkele
	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat
Iltapala	Jogurtti	Kuningatarkiisseli	Omenapuuro	Viili/ viilis	Mansikkakiisseli	Jogurtti	Mango-kookos-mannavanukas
	Tee	Tee	Tee	Tee	Tee	Tee	Tee
	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Riisipiirakka	Leipä, levite	Leipä, levite
	Leikkele	Juusto	Leikkele	Leikkele	Kananmuna/ munavoi	Leikkele	Juusto
	Tomaattiviipaleet	Hedelmä	Kurkkuviipaleet	Paprikaviipaleet	Kurkkuviipaleet	Tuorepala	Tomaattiviipaleet

Ruokalistamuutokset mahdollisia.

RUOKALISTA LIEKOLAKOTI

VK 5	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
Aamupala	Neljänviljanpuuro	Kaurahiutalepuuro	Ruishiutalepuuro	Ohrahiutalepuuro	Kaurahiutalepuuro	Neljänviljanpuuro	Mannapuuro
	Maito	Maito	Maito	Maito	Maito	Maito	Maito
	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee
	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite
	Juusto	Leikkele	Juusto	Maksamakkara	Leikkele	Juusto	Leikkele
	Kurkkuviipaleet	Hedelmäsose	Mansikkakeitto	Vadelmakeitto	Tomaattiviipaleet	Hillo	Tuoremehu
Lounas	Seikastike	Nakkikastike		Jauhelihapihvit	Hernerouhebolognese	Kaalilaatikko	Ranskalaiset
		Perunat	Appelsiini-broilerikastike		Pasta/ peruna		Nakit (K)
	Perunat		Riisi/ pasta	Perunat	Lämmin kasvis	Puolukka	Lämmin kasvis
	Vihersalaatti	Kaali-ananasraaste	Vihersalaatti	Porkkanaraaste	Vihersalaatti	Porkkanaraaste	Vihersalaatti
	Salaatinkastike	Salaatinkastike	Salaatinkastike	Salaatinkastike	Salaatinkastike	Salaatinkastike	Salaatinkastike
	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite
	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat
	Hedelmä	Mansikkajogurttirahka	Suklaavanukas	Vadelmakeitto	Jogurtti	Hedelmäkeitto	Jäätelö
Päiväkahvi/	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee
Välipala	Kahvileipä/ välipalatuote	Kahvileipä/ välipalatuote	Kahvileipä/ välipalatuote	Kahvileipä/ välipalatuote	Kahvileipä/ välipalatuote	Kahvileipä/ välipalatuote	Kahvileipä/ välipalatuote
Päivällinen	Lapin riistakeitto	Hernekeitto	Kasviskiusaus	Lohikeitto	Makkarakeitto	Kanapasta	Lohivuoka
		Juusto/ leikkele			Juusto		
	Tuorepala	Paprikaviipaleet	Lämmin kasvis/ salaatti	Tomaattiviipaleet	Maustekurkkuviipaleet	Vihersalaatti	Punajuurisalaatti
	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite
	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat
Iltapala	Omena-ruusunmarjapuuro	Jogurtti	Mansikkakeitto	Aurinkokiisseli	Kerrosviili	Marjakeitto	Jogurtti
	Tee	Tee	Tee	Tee	Tee	Tee	Tee
	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Riisipiirakka	Leipä, levite
	Leikkele	Juusto	Juusto	Leikkele	Leikkele	Kananmuna/ munavoi	Juusto
	Paprikaviipaleet	Kurkkuviipaleet	Banaani	Paprika	Omena	Maustekurkkuviipaleet	Tomaattiviipaleet

Ruokalistamuutokset mahdollisia.