MALLIRUOKALISTA 10_2025

Päivitetty 1.10.2025/ HH

VK 1	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
Aamupala	Neljänviljanpuuro	Kaurahiutalepuuro	Ruishiutalepuuro	Ohrahiutalepuuro	Kaurahiutalepuuro	Neljänviljanpuuro	Riisihiutalepuuro
	Maito	Maito	Maito	Maito	Maito	Maito	Maito
	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee
	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite
	Juusto	Leikkele	Kananmuna, (silli)	Juusto	Leikkele	Juusto	Leikkele
	Kurkkuviipaleet	Omenasose	Tuoremehu	Mansikkakeitto	Tomaattiviipaleet	Mehukeitto	Hedelmäsose/ -hillo
Lounas	Nakkikastike	Juustomestarinlohi	Kvinoa-kasvispihvi	Broileria Paprigano	Kinkkukiusaus	Liha-makaronilaatikko	Lihakeitto
	Pasta/ Perunat	Perunat	Perunasose	Riisi			
		Punajuurikuutio	Kermaviilikastike		Lämmin kasvis		
	Kaali-ananasraaste	Vihersalaatti	Vihersalaatti	Vihersalaati	Vihersalaatti	Porkkanaraaste	Kurkkuviipaleet
	Salaatinkastike	Salaatinkastike	Salaatinkastike	Salaatinkastike	Salaatinkastike	Salaatinkastike	
	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite
	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat
	Jogurtti	Mansikkakeitto	Hedelmä	Ohukaiset ja hillo	Marjakiisseli	Jogurtti	Aprikoosirahka
Päiväkahvi	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee
	Makea kahvileipä/ keksi	Makea kahvileipä/ keksi	Makea kahvileipä/ keksi	Makea kahvileipä/ keksi	Makea kahvileipä/ keksi	Makea kahvileipä/ keksi	Makea kahvileipä/ keksi
Päivällinen	Broilerikiusaus	Metsäsienikeitto	Jauheliha-perunavuoka	Hernekeitto	Juuressosekeitto	Broilerikeitto	Tonnikala-pastavuoka
					Juusto/ leikkele		
	Kurkkuviipaleet	Tuorepala	Kaaliraaste	Tomaattiviipaleet	Kurkkuviipaleet	Maustekurkkuviipaleet	Vihersalaatti
	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite
	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat
Iltapala	Mustikkakeitto	Vaniljajogurttirahka	Viili	Hedelmäkiisseli	Omenarahka	Mustaherukka-grahampuuro	Jogurtti
	Tee	Tee	Tee	Tee	Tee	Tee	Tee
	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite
	Leikkle	Juusto	Leikkele	Juusto	Juusto	Leikkele	Juusto
	Tomaattiviipaleet	Kurkkuviipaleet	Paprikaviipaleet	Tuore hedelmä	Kurkkuviipaleet	Banaani	Tomaattiviipaleet

Ruokalistamuutokset mahdollisia.

MALLIRUOKALISTA

VK 2	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
Aamupala	Neljänviljanpuuro	Kaurahiutalepuuro	Ruishiutalepuuro	Ohrahiutalepuuro	Kaurahiutalepuuro	Neljänviljanpuuro	Mannapuuro
	Maito	Maito	Maito	Maito	Maito	Maito	Maito
	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee
	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite
	Juusto	Leikkele	Juusto	Maksamakkara	Leikkele	Juusto	Leikkele
	Kurkkuviipaleet	Mansikkahillo	Tuoremehu	Hedelmäsose	Tomaattiviipaleet	Mehukeitto	Hedelmäsose/ hillo
Lounas	Kananugetit	Riistakiusaus	Seikastike	Broilerikastike	Mifu-kasviskorma	Nakkikeitto	Ylikypsä porsaanpotka
	Perunasose	Puolukka	Perunat	Riisi	Riisi/ pasta		Perunasose
	Currymajoneesi	Lämmin kasvis	Punajuurikuutio				Kolmen pippurin kastike
	Vihersalaatti	Kaaliraaste	Vihersalaatti	Porkkanaraaste	Vihersalaatti	Kurkkuviipaleet	Vihersalaatti
	Salaatinkastike	Salaatinkastike	Salaatinkastike	Salaatinkastike		Salaatinkastike	
	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite
	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat
	Jogurtti	Persikkarahka	Hedelmäkiisseli	Mansikkakiisseli	Mangorahka	Hedelmäsalaatti	Marjakiisseli
Päiväkahvi	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee
	Makea kahvileipä/ keksi	Makea kahvileipä/ keksi	Makea kahvileipä/ keksi	Makea kahvileipä/ keksi	Makea kahvileipä/ keksi	Makea kahvileipä/ keksi	Makea kahvileipä/ keksi
Päivällinen	Kasvis-kaalilaatikko	Porkkanasosekeitto	Jauhelihakeitto	Kasviskiusaus	Lohikeitto	Broileri-pastavuoka	Pinaattikeitto
	Raejuusto	Raejuusto					Kananmuna
	Maustekurkkuviipaleet	Hedelmäpala	Kurkkuviipaleet	Vihersalaatti	Tomaattiviipaleet	Punajuuriviipaleet	Paprikaviipaleet
	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite, juusto	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite
	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat
Iltapala	Mansikkakeitto	Jogurtti	Aprikoosi-punaherukkapuuro	Jogurtti	Marjakiisseli	Kerrosviili	Jogurtti
	Tee	Tee	Tee	Tee	Tee	Tee	Tee
	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Riisipiirakka	Leipä, levite	Leipä, levite
	Leikkele	Juusto	Juusto	Leikkele	Kananmuna/ munavoi	Leikkele	Juusto
	Tomaattiviipaleet	Kurkkuviipaleet	Banaani	Paprikaviipaleet	Kurkkuviipaleet	Hedelmä	Tomaattiviipaleet

Ruokalistamuutokset mahdollisia.

MALLIRUOKALISTA

VK 3	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
Aamupala	Neljänviljanpuuro	Kaurahiutalepuuro	Ruishiutalepuuro	Ohrahiutalepuuro	Kaurahiutalepuuro	Neljänviljanpuuro	Riisihiutalepuuro
	Maito	Maito	Maito	Maito	Maito	Maito	Maito
	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee
	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite
	Juusto	Leikkele	Leikkele	Kananmuna, (silli)	Leikkele	Juusto	Leikkele
	Kurkkuviipaleet	Hedelmäsose	Tuoremehu	Mustikkakeitto	Tomaattiviipaleet	Mehukeitto	Hedelmäsose/ hillo
Lounas	Jauhelihakastike	Broileri tomaattikastikkeess	Jokapojan Kalapuikot	Kikherne-kasviskastike	Jauhelihalasagnette	Kanakeitto Red Curry	Merimiespata
	Perunat	Pasta/ riisi	Perunasose	Pasta			
	Lämmin kasvis/		Kermaviilikastike				
	Vihersalaatti	Vihersalaatti	Porkkanaraaste	Vihersalaatti	Vihersalaatti	Kurkkuviipaleet	Punajuurisalaatti
	Salaatinkastike	Salaatinkastike	Salaatinkastike	Salaatinkastike	Salaatinkastike		Salaatinkastike
	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite
	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat
	Marjarahka	Hedelmä	Marjat ja vaniljakastike	Hedelmäsalaatti	Mustikkakeitto	Suklaamousse	Jäätelö
Päiväkahvi	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee
	Makea kahvileipä/ keksi	Makea kahvileipä/ keksi	Makea kahvileipä/ keksi	Makea kahvileipä/ keksi	Makea kahvileipä/ keksi	Makea kahvileipä/ keksi	Makea kahvileipä/ keksi
Päivällinen	Kahden kalan keitto	Linssipasta	Broilerikiusaus	Gulassikeitto	Bataattisosekeitto	Lohikiusaus	kasvisosekeitto
					Juustoviipale	Punajuurikuutio	Raejuusto
	Paprikaviipaleet	Vihersalaatti	Punajuuriviipaleet	Maustekurkkuviipaleet	Tomaattiviipaleet		Tomaattiviipaleet
	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite
	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat
Iltapala	Vadelmakeitto	Jogurtti	Ruusunmarjakeitto	Jogurtti	Mansikkajogurttirahka	Päärynäpuuro	Jogurtti
	Tee	Tee	Tee	Tee	Tee	Tee	Tee
	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite
	Munavoi	Juusto	Keitetty kananmuna	Maksamakkara	Juusto	Leikkele	Juusto
	Tomaattiviipaleet	Kurkkuviipaleet	Banaani	Paprikaviipaleet	Maustekurkkuviipaleet	Tuore hedelmä	Tomaattiviipaleet

Ruokalistamuutokset mahdollisia.

MALLIRUOKALISTA

VK 4	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
Aamupala	Neljänviljanpuuro	Kaurahiutalepuuro	Ruishiutalepuuro	Ohrahiutalepuuro	Kaurahiutalepuuro	Neljänviljanpuuro	Mannapuuro
	Maito	Maito	Maito	Maito	Maito	Maito	Maito
	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee
	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite
	Juusto	Leikkele	Juusto	Maksamakkara	Leikkele	Juusto	Leikkele
	Kurkkuviipaleet	Hedelmäsose	Tuoremehu	Mustikkakeitto	Tomaattiviipaleet	Mehukeitto	Hedelmäsose/ hillo
Lounas	Broileri Sweet&Sour	Uunimakkara	Broiler-nuudeli	Kalapihvi	Tofu-currykastike	Janssoninkiusaus	Lihajuurespata
	Riisi	Perunasose		Perunasose	Riisi		Kermaperunat
		Sinappi/ ketsuppi	Lämmin kasvis	Kermaviilikastike			Puolukkahillo
	Vihersalaatti	Kurkkusalaatti	Vihersalaatti	Vihersalaatti	Tuoresalaatti	Punajuurisalaatti	Kaaliraaste
	Salaatinkastike		Salaatinkastike	Salaatinkastike	Salaatinkastike		
	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite
	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat
	Marjarahka	Hedelmä	Jogurtti	Marjakiisseli	Vaniljajogurttirahka	Suklaamousse	Hedelmä
Päiväkahvi	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee
	Makea kahvileipä/ keksi	Makea kahvileipä/ keksi	Makea kahvileipä/ keksi	Makea kahvileipä/ keksi	Makea kahvileipä/ keksi	Makea kahvileipä/ keksi	Makea kahvileipä/ keksi
Päivällinen	Kasvislasagnette	Vuohenjuusto-tomaattikeitto	Lihapullakeitto	Kebabkiusaus	Broilerikeitto	Pyttipannu	Porkkanasosekeitto
		Leikkele					
	Vihersalaatti	Kurkkuviipaleet	Kurkkuviipaleet	Kaaliraaste	Tomaattiviipaleet	Kurkkusalaatti	
	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite, leikkele	Leipä, levite,	Leipä, levite, leikkele
	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat
Iltapala	Jogurtti	Mango-kookos-mannavanukas	Aprikoosikiisseli	Viili	Marjakiisseli	Ruusunmarjakeitto	Jogurtti
	Tee	Tee	Tee	Tee	Tee	Tee	Tee
	Leipä, levite	Riisipiirakka	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite
	Leikkele	Munavoi	Leikkele	Leikkele	Juusto	Leikkele	Juusto
	Tomaattiviipaleet	Kurkkuviipaleet	Tuore hedelmä	Paprikaviipaleet	Kurkkuviipaleet	Tuorepala	Tomaattiviipaleet

Ruokalistamuutokset mahdollisia.

MALLIRUOKALISTA

VK 5	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
Aamupala	Neljänviljanpuuro	Kaurahiutalepuuro	Ruishiutalepuuro	Ohrahiutalepuuro	Kaurahiutalepuuro	Neljänviljanpuuro	Mannapuuro
	Maito	Maito	Maito	Maito	Maito	Maito	Maito
	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee
	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite
	Juusto	Leikkele	Juusto	Maksamakkara	Leikkele	Juusto	Leikkele
	Kurkkuviipaleet	Hedelmäsose	Tuoremehu	Mustikkakeitto	Tomaattiviipaleet	Mehukeitto	Hedelmäsose/ hillo
Lounas	Seikastike	Lihapullakastike	Appelsiini-broilerikastike	Jauhelihapihvit	Hernerouhebolognese	Kaalilaatikko	Lohikeitto
	Perunat	Perunat	Riisi/ pasta	Ruskea kastike	Pasta/ peruna		
	Lämmin kasvis			Perunat	Lämmin kasvis	Puolukka	
	Vihersalaatti	Kaali-ananasraaste	Vihersalaatti	Porkkanaraaste	Vihersalaatti	Porkkanaraaste	Kurkkuviipaleet
	Salaatinkastike	Salaatinkastike	Salaatinkastike	Salaatinkastike	Salaatinkastike	Salaatinkastike	Tomaattiviipaleet
	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite
	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat
	Hedelmä	Mansikkajogurttirahka	Suklaavanukas	Mansikkakiisseli	Jogurtti	Aurinkokiisseli	Jäätelö
Päiväkahvi	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee
	Makea kahvileipä/ keksi	Makea kahvileipä/ keksi	Makea kahvileipä/ keksi	Makea kahvileipä/ keksi	Makea kahvileipä/ keksi	Makea kahvileipä/ keksi	Makea kahvileipä/ keksi
Päivällinen	Lapin riistakeitto	Kasvishernekeitto	Kasviskiusaus	Pinaattikeitto	Makkarakeitto	Kanapasta	Liha-perunasoselaatikko
		Juusto/ leikkele		Kananmuna			
	Tuorepala	Paprikaviipaleet	Lämmin kasvis/ salaatti	Tomaattiviipaleet	Maustekurkkuviipaleet	Coleslaw-salaatti	Punajuurisalaatti
	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite
	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat
Iltapala	Mustaherukka-mansikkakeitto	Jogurtti	Marjakiisseli	Omena-ruusunmarjapuuro	Persikkarahka	Kerrosviili	Jogurtti
	Tee	Tee	Tee	Tee	Tee	Tee	Tee
	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Riisipiirakka	Leipä, levite	Leipä, levite
	Leikkele	Juusto	Juusto	Leikkele	Kananmuna/ munavoi	Leikkele	Juusto
	Tomaattiviipaleet	Kurkkuviipaleet	Banaani	Paprikaviipaleet	Kurkkuviipaleet	Tuore hedelmä	Tomaattiviipaleet

Ruokalistamuutokset mahdollisia.

Vihreällä merkatut tilataan Feelialta

Muut tuotteet Esperin sopimustoimittajilta

RUOKALISTA HOIVAKOTI KONTIOLA **Päivitetty 1.10.2025/ HH**

VK 1	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
Aamupala	Neljänviljanpuuro	Kaurahiutalepuuro	Ruishiutalepuuro	Ohrahiutalepuuro	Kaurahiutalepuuro	Neljänviljanpuuro	Riisihiutalepuuro
	Maito	Maito	Maito	Maito	Maito	Maito	Maito
	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee
	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite
	Juusto	Leikkele	Kananmuna, (silli)	Juusto	Leikkele	Juusto	Leikkele
	Kurkkuviipaleet	Omenasose	Tuoremehu	Mansikkakeitto	Tomaattiviipaleet	Mehukeitto	Hedelmäsose/ -hillo
Lounas	Nakkikastike	Juustomestarinlohi	Kasviskiusaus	Appelsiini broilerikastike	Kinkkukiusaus	Liha-makaronilaatikko	Lihakeitto
	Pasta/ Perunat	Perunat		Riisi			
		Punajuurikuutio	Kermaviilikastike		Lämmin kasvis		
	Kaali-ananasraaste	Vihersalaatti	Värikäs kasvissalaatti	Vihersalaati	Vihersalaatti	Porkkanaraaste	Kurkkuviipaleet
	Salaatinkastike	Salaatinkastike	Salaatinkastike	Salaatinkastike	Salaatinkastike	Salaatinkastike	
	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite
	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat
	Marjarahka	Mansikkakeitto	Hedelmäsalaatti	Puolukkakiisseli	Marjakiisseli	Kuningatarkiisseli	Aprikoosirahka
Päiväkahvi	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee
	Makea kahvileipä/ keksi	Makea kahvileipä/ keksi	Makea kahvileipä/ keksi	Makea kahvileipä/ keksi	Makea kahvileipä/ keksi	Makea kahvileipä/ keksi	Makea kahvileipä/ keksi
Päivällinen	Perunavelli	Bataatisosekeitto	Riisipuuro	Hernekeitto	Juuressosekeitto	Kalakeitto	Broilerikeitto
					Juusto/ leikkele		
	Kurkkuviipaleet	Tuorepala	Maustekurkkuviipaleet	Tomaattiviipaleet	Kurkkuviipaleet	Maustekurkkuviipaleet	Leikkele
	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite
	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat
Iltapala	Mustikkakeitto	Vaniljajogurttirahka	Viili	Hedelmäkiisseli	Omenarahka	Mustaherukka-grahampuuro	Jogurtti
	Tee	Tee	Tee	Tee	Tee	Tee	Tee
	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite
	Leikkle	Juusto	Leikkele	Juusto	Juusto	Leikkele	Juusto
	Tomaattiviipaleet	Kurkkuviipaleet	Paprikaviipaleet	Tuore hedelmä	Kurkkuviipaleet	Banaani	Tomaattiviipaleet

Ruokalistamuutokset mahdollisia.

VK 2	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
Aamupala	Neljänviljanpuuro	Kaurahiutalepuuro	Ruishiutalepuuro	Ohrahiutalepuuro	Kaurahiutalepuuro	Neljänviljanpuuro	Mannapuuro
	Maito	Maito	Maito	Maito	Maito	Maito	Maito
	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee
	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite
	Juusto	Leikkele	Juusto	Maksamakkara	Leikkele	Juusto	Leikkele
	Kurkkuviipaleet	Mansikkahillo	Tuoremehu	Hedelmäsose	Tomaattiviipaleet	Mehukeitto	Hedelmäsose/ hillo
Lounas	Kananugetit	Kaalilaatikko	Seikastike	Broilerikastike	Jauheliha-perunavuoka	Uunimakkara	Ylikypsä porsaanpotka
	Perunasose	Puolukka	Perunat	Riisi	kasvikset	Perunamuusi	Perunat
	Currymajoneesi	Lämmin kasvis	Punajuurikuutio				Kolmen pippurin kastike
	Vihersalaatti	Kaaliraaste	Vihersalaatti	Porkkanaraaste	Vihersalaatti	Kurkkuviipaleet	Vihersalaatti
	Salaatinkastike	Salaatinkastike	Salaatinkastike	Salaatinkastike		Salaatinkastike	
	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite
	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat
	Aprikoosipuuro	Persikkarahka	Hedelmäkiisseli	Mansikkakiisseli	Mangorahka	Hedelmäsalaatti	Marjakiisseli
Päiväkahvi	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee
	Makea kahvileipä/ keksi	Makea kahvileipä/ keksi	Makea kahvileipä/ keksi	Makea kahvileipä/ keksi	Makea kahvileipä/ keksi	Makea kahvileipä/ keksi	Makea kahvileipä/ keksi
Päivällinen	Uuniohrapuuro	Porkkanasosekeitto	Jauhelihakeitto	Kasvissosekeitto	Lohikeitto	Broilerikeitto	Pinaattikeitto
	Raejuusto	Raejuusto					Kananmuna
	Maustekurkkuviipaleet	Hedelmäpala	Kurkkuviipaleet	Vihersalaatti	Tomaattiviipaleet	Punajuuriviipaleet	Paprikaviipaleet
	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite, juusto	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite
	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat
Iltapala	Mansikkakeitto	Jogurtti	Aprikoosi-punaherukkapuuro	Jogurtti	Marjakiisseli	Kerrosviili	Jogurtti
	Tee	Tee	Tee	Tee	Tee	Tee	Tee
	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Riisipiirakka	Leipä, levite	Leipä, levite
	Leikkele	Juusto	Juusto	Leikkele	Kananmuna/ munavoi	Leikkele	Juusto
	Tomaattiviipaleet	Kurkkuviipaleet	Banaani	Paprikaviipaleet	Kurkkuviipaleet	Hedelmä	Tomaattiviipaleet

Ruokalistamuutokset mahdollisia.

VK 3	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
Aamupala	Neljänviljanpuuro	Kaurahiutalepuuro	Ruishiutalepuuro	Ohrahiutalepuuro	Kaurahiutalepuuro	Neljänviljanpuuro	Riisihiutalepuuro
	Maito	Maito	Maito	Maito	Maito	Maito	Maito
	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee
	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite
	Juusto	Leikkele	Leikkele	Kananmuna, (silli)	Leikkele	Juusto	Leikkele
	Kurkkuviipaleet	Hedelmäsose	Tuoremehu	Mustikkakeitto	Tomaattiviipaleet	Mehukeitto	Hedelmäsose/ hillo
Lounas	Jauhelihakastike	Broileri tomaattikastikkeess	Jokapojan Kalapuikot	Perunasoselaatikko	Jauhelihalasagnette	Janssoninkiusaus	Merimiespata
	Perunat	Pasta/ riisi	Perunasose	kasviksia			
	Lämmin kasvis/		Kermaviilikastike				
	Vihersalaatti	Vihersalaatti	Porkkanaraaste	Punajuurisalaattia	Vihersalaatti	Kurkkuviipaleet	Punajuurisalaatti
	Salaatinkastike	Salaatinkastike	Salaatinkastike	Salaatinkastike	Salaatinkastike		Salaatinkastike
	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite
	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat
	Marjarahka	Coctailkiisseli	Marjat ja vaniljakastike	Hedelmäsalaatti	Mustikkakeitto	Suklaamousse	Jäätelöä.Hilloa
Päiväkahvi	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee
	Makea kahvileipä/ keksi	Makea kahvileipä/ keksi	Makea kahvileipä/ keksi	Makea kahvileipä/ keksi	Makea kahvileipä/ keksi	Makea kahvileipä/ keksi	Makea kahvileipä/ keksi
Päivällinen	Kahden kalan keitto	Jauhelihakeitto	Uuniriisipuuro	Nakkikeitto	Bataattisosekeitto	Mannavelli	Kasvisosekeiito
					Juustoviipale		Raejuusto
	Paprikaviipaleet	Vihersalaatti	Punajuuriviipaleet	Maustekurkkuviipaleet	Tomaattiviipaleet		Tomaattiviipaleet
	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Riisipiirakka,levite	Leipä, levite
	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat
Iltapala	Vadelmakeitto	Jogurtti	Ruusunmarjakeitto	Jogurtti	Mansikkajogurttirahka	Päärynäpuuro	Jogurtti
	Tee	Tee	Tee	Tee	Tee	Tee	Tee
	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite
	Munavoi	Juusto	Keitetty kananmuna	Maksamakkara	Juusto	Leikkele	Juusto
	Tomaattiviipaleet	Kurkkuviipaleet	Banaani	Paprikaviipaleet	Maustekurkkuviipaleet	Tuore hedelmä	Tomaattiviipaleet

Ruokalistamuutokset mahdollisia.

VK 4	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
Aamupala	Neljänviljanpuuro	Kaurahiutalepuuro	Ruishiutalepuuro	Ohrahiutalepuuro	Kaurahiutalepuuro	Neljänviljanpuuro	Mannapuuro
	Maito	Maito	Maito	Maito	Maito	Maito	Maito
	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee
	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite
	Juusto	Leikkele	Juusto	Maksamakkara	Leikkele	Juusto	Leikkele
	Kurkkuviipaleet	Hedelmäsose	Tuoremehu	Mustikkakeitto	Tomaattiviipaleet	Mehukeitto	Hedelmäsose/ hillo
Lounas	Broileri Sweet&Sour	Uunimakkara	Broileripastavuoka	Kalapihvi	Kasviskaalilaatikko	Janssoninkiusaus	Karjalanpaisti
	Riisi	Perunasose		Perunasose			Perunat
		Sinappi/ ketsuppi	Lämmin kasvis	Kermaviilikastike			Puolukkahillo
	Vihersalaatti	Kurkkusalaatti	Vihersalaatti	Vihersalaatti	Tuoresalaatti	Punajuurisalaatti	Porkkanalaatikko
	Salaatinkastike		Salaatinkastike	Salaatinkastike	Salaatinkastike		
	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite
	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat
	Marjarahka	Hedelmäkiisseli	Mustikkakiisseli	Marjakiisseli	Vaniljajogurttirahka	Suklaamousse	Luumukiisseli
Päiväkahvi	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee
	Makea kahvileipä/ keksi	Makea kahvileipä/ keksi	Makea kahvileipä/ keksi	Makea kahvileipä/ keksi	Makea kahvileipä/ keksi	Makea kahvileipä/ keksi	Makea kahvileipä/ keksi
Päivällinen	Juuresosekeitto	Vuohenjuusto-tomaattikeitto	Lihapullakeitto	Makkarakeitto	Broilerikeitto	Helmiperunavelli.	Kasvissosekeitto
		Leikkele					
	Vihersalaatti	Kurkkuviipaleet	Kurkkuviipaleet	Kaaliraaste	Tomaattiviipaleet	Kurkkusalaatti	
	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite, leikkele	Leipä, levite,	Leipä, levite, leikkele
	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat
Iltapala	Jogurtti	Mango-kookos-mannavanukas	Aprikoosikiisseli	Viili	Marjakiisseli	Ruusunmarjakeitto	Jogurtti
	Tee	Tee	Tee	Tee	Tee	Tee	Tee
	Leipä, levite	Riisipiirakka	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite
	Leikkele	Munavoi	Leikkele	Leikkele	Juusto	Leikkele	Juusto
	Tomaattiviipaleet	Kurkkuviipaleet	Tuore hedelmä	Paprikaviipaleet	Kurkkuviipaleet	Tuorepala	Tomaattiviipaleet

Ruokalistamuutokset mahdollisia.

VK 5	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
Aamupala	Neljänviljanpuuro	Kaurahiutalepuuro	Ruishiutalepuuro	Ohrahiutalepuuro	Kaurahiutalepuuro	Neljänviljanpuuro	Mannapuuro
	Maito	Maito	Maito	Maito	Maito	Maito	Maito
	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee
	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite
	Juusto	Leikkele	Juusto	Maksamakkara	Leikkele	Juusto	Leikkele
	Kurkkuviipaleet	Hedelmäsose	Tuoremehu	Mustikkakeitto	Tomaattiviipaleet	Mehukeitto	Hedelmäsose/ hillo
Lounas	Seikastike	Lihapullakastike	Appelsiini-broilerikastike	Jauhelihapihvit	Silakkalaatikko	Kaalilaatikko	Possukastike
	Perunat	Perunat	Riisi/ pasta	Ruskea kastike	Pasta/ peruna		perunat
	Lämmin kasvis			Perunat	Lämmin kasvis	Puolukka	
	Vihersalaatti	Kaali-ananasraaste	Vihersalaatti	Porkkanaraaste	Vihersalaatti	Porkkanaraaste	Kurkkuviipaleet
	Salaatinkastike	Salaatinkastike	Salaatinkastike	Salaatinkastike	Salaatinkastike	Salaatinkastike	Tomaattiviipaleet
	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite
	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat
	Hedelmäsalaatti	Mansikkajogurttirahka	Suklaavanukas	Mansikkakiisseli	Jogurtti	Aurinkokiisseli	Jäätelö
Päiväkahvi	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee
	Makea kahvileipä/ keksi	Makea kahvileipä/ keksi	Makea kahvileipä/ keksi	Makea kahvileipä/ keksi	Makea kahvileipä/ keksi	Makea kahvileipä/ keksi	Makea kahvileipä/ keksi
Päivällinen	Lapin riistakeitto	Kasvishernekeitto	Riisipuuro	Pinaattikeitto	Makkarakeitto	Perunavelli	Lohikeitto
		Juusto/ leikkele		Kananmuna			
	Tuorepala	Paprikaviipaleet	Lämmin kasvis/ salaatti	Tomaattiviipaleet	Maustekurkkuviipaleet	Coleslaw-salaatti	Punajuurisalaatti
	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite
	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat
Iltapala	Mustaherukka-mansikkakeitto	Jogurtti	Marjakiisseli	Omena-ruusunmarjapuuro	Persikkarahka	Kerrosviili	Jogurtti
	Tee	Tee	Tee	Tee	Tee	Tee	Tee
	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Riisipiirakka	Leipä, levite	Leipä, levite
	Leikkele	Juusto	Juusto	Leikkele	Kananmuna/ munavoi	Leikkele	Juusto
	Tomaattiviipaleet	Kurkkuviipaleet	Banaani	Paprikaviipaleet	Kurkkuviipaleet	Tuore hedelmä	Tomaattiviipaleet

Ruokalistamuutokset mahdollisia.