vko 1	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
AAMUPALA	Neljänviljanpuuro Mehukeitto/ kiisseli Kahvi/Tee Leipä, leikkele	Mannapuuro Mehukeitto/kiisseli Kahvi/Tee Leipä, leikkele	Ruispuuro Mehukeitto/kiisseli Kahvi/Tee Leipä, juusto, Kurkkua	Ohrapuuro Mehukeitto/kiisseli Kahvi/Tee Leipä, leikkele	Kaurapuuro Mehukeitto/kiisseli Kahvi/Tee Leipä, leikkele, Tomaattia	Riisihiutalepuuro Mehukeitto/ kiisseli Kahvi/Tee Leipä, juusto	Muro/mysli/ weetabix Maito Kahvi/Tee Leipä, kurkkua
LOUNAS	**Nakkikastike** Perunat Kasviksia Leipä, levite	**Juustomestarinlohi,** Peruna/pasta/riisi **Punajuurikuutiot** Leipä, levite	**Kvinoa-kasvispihvi**, Perunasose, Kermaviilikastike Leipä, tomaatti/kurkku	**Broileria** **paprigano,** Peruna/Pasta/Riisi Salaatti Leipä, levite	**Kinkkukiusaus**, Salaatti Leipä, levite	**Liha-** **makaronilaatikko** Salaatti/ Porkkanaraaste, leipä, levite	**Lihakeitto,** Leipä, juusto
PÄIVÄKAHVI	Kahvi/Tee, Mehu Kahvileipä/keksi	Kahvi/Tee. Mehu Kahvileipä/keksi	Kahvi/Tee Mehu Kahvileipä/keksi	Kahvi/Tee Mehu Kahvileipä/keksi	Kahvi/Tee Mehu Kahvileipä/keksi	Kahvi/Tee Mehu Kahvileipä/keksi	Kahvi/Tee Mehu Kahvileipä/keksi
PÄIVÄLLINEN	**Broilerkiusaus,** Salaatti Leipä, juusto	**Metsäsienikeitto,** Raejuusto/krutongit Leipä, leikkele	**Jauheliha-** **perunavuoka,** Salaatti Leipä, levite	**Hernekeitto,** Leipä, leikkele	**Kasvissosekeitto** Raejuusto/krutongi Leipä, leikkele	TOIVERUOKA	**Tonnikalapastav** **uoka** Juustoraaste Salaatti Leipä, levite
ILTAPALA	Jugurtti/viili Leipä, Suolakurkku Kahvi/Tee	Hedelmä Leipä, juusto, Tomaatti Kahvi/Tee	Muro/mysli Mehukeitto/maito Leipä, leikkele Kahvi/Tee	Jugurtti/viili Leipä, juusto Kahvi/Tee	Jugurtti/rahka Leipä, silli Kahvi/Tee	Hedelmäsalaatti Leipä, kananmuna Kahvi/Tee	Rahka/jugurtti Leipä, leikkele Tomaatti Kahvi/Tee

Ruokajuomana: Vesi, maito, piimä

Janojuomana: Vesi

Leipä jokaisella aterialla tarjolla: levitteellä ja listan mukaan

Jälkiruoka: lounaalla tai päivällisellä

Muutokset mahdollisia toimituksen ja/tai juhlapyhien vuoksi.

vko 2	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
AAMUPALA	Neljänviljanpuuro Mehukeitto/ kiisseli Kahvi/Tee Leipä, leikkele	Mannapuuro Mehukeitto/kiisseli Kahvi/Tee Leipä, juusto	Ruispuuro Mehukeitto/kiisseli Kahvi/Tee Leipä, juusto, Kurkkua	Ohrapuuro Mehukeitto/kiisseli Kahvi/Tee Leipä, leikkele	Kaurapuuro Mehukeitto/kiisseli Kahvi/Tee Leipä, leikkele, Tomaattia	Riisihiutalepuuro Mehukeitto/ kiisseli Kahvi/Tee Leipä, leikkele	Muro/mysli/ weetabix Maito Kahvi/Tee Leipä, kurkkua
LOUNAS	**Kananugetit,** Perunasose/ Ranskalaiset Salaatti Leipä, levite	**Riistakiusaus,** Puolukkaa Leipä, juusto	**Seikastike,** peruna,riisi,pasta Salaatti/ punajuurikuutiot Leipä,levite	**Broilerikastike,** Perunat/riisi/pasta Kasviksia Leipä, juusto	**Tofu-** **kormakastike** Perunat/Riisi/Pasta Salaatti Leipä, levite	**Nakkikeitto**, Leipä, juusto	**Ylikypsä** **porsaanpotka**, K**olmenpippurin** **kastike**, Perunasose, Porkkanakuutiot Leipä, levite
PÄIVÄKAHVI	Kahvi/Tee Mehu Kahvileipä/keksi	Kahvi/Tee Mehu Kahvileipä/keksi	Kahvi/Tee Mehu Kahvileipä/keksi	Kahvi/Tee Mehu Kahvileipä/keksi	Kahvi/Tee Mehu Kahvileipä/keksi	Kahvi/Tee Mehu Kahvileipä/keksi	Kahvi/Tee Mehu Kahvileipä/keksi
PÄIVÄLLINEN	**Kasvis-** **kaalilaatikko**, Leipä, leikkele	**Porkkanasosekeitto,** Leipä, leikkele	**Jauhelihakeitto** Leipä,juusto	**Kasviskiusaus** Salaatti Leipä, levite	**Lohikeitto,** Leipä, juusto	TOIVERUOKA	**Pinaattikeitto,** Leipä, juusto
ILTAPALA	Jugurtti/viili Leipä, Suolakurkku Kahvi/Tee	Hedelmä Leipä, leikkele, Tomaatti Kahvi/Tee	Muro/mysli Mehukeitto/maito Leipä, leikkele Kahvi/Tee	Jugurtti/viili Leipä, juusto Kahvi/Tee	Jugurtti/rahka Leipä, silli Kahvi/Tee	Uunimunakas Leipä, juusto Kahvi/Tee	Rahka/jugurtti Leipä, leikkele Tomaatti Kahvi/Tee

Ruokajuomana: Vesi, maito, piimä

Janojuomana: Vesi

Leipä jokaisella aterialla tarjolla: levitteellä ja listan mukaan

Jälkiruoka: lounas/päivällinen

Muutokset mahdollisia toimituksen ja/tai juhlapyhien vuoksi.

vko 3	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
AAMUPALA	Neljänviljanpuuro Mehukeitto/ kiisseli Kahvi/Tee Leipä, leikkele	Mannapuuro Mehukeitto/kiisseli Kahvi/Tee Leipä, juusto	Ruispuuro Mehukeitto/kiisseli Kahvi/Tee Leipä, juusto, Kurkkua	Ohrapuuro Mehukeitto/kiisseli Kahvi/Tee Leipä, leikkele	Kaurapuuro Mehukeitto/kiisseli Kahvi/Tee Leipä, leikkele, Tomaattia	Riisihiutalepuuro Mehukeitto/ kiisseli Kahvi/Tee Leipä, juusto	Muro/mysli/ weetabix Maito Kahvi/Tee Leipä, kurkkua
LOUNAS	**Jauhelihakastike**, Spagetti, Juustoraaste, Salaatti, Leipä, levite	**Broileria tomaattikastikkeessa,** Riisi Salaatti Leipä, kurkku	**Kalapuikot,** Perunamuusi, Kermaviilikastike Salaatti Leipä, juusto	**Kikherne-kasviskastike,** Peruna/riisi/pasta Salaatti Leipä, tomaatti	**Jauhelihalasagnette,** Raaste Leipä, levite	**Kanakeitto red curry,** Leipä, leikkele	**Merimiespata** (Kerma)Perunat Salaatti/Kasvikset Leipä, levite
PÄIVÄKAHVI	Kahvi/Tee Mehu Kahvileipä/keksi	Kahvi/Tee Mehu Kahvileipä/keksi	Kahvi/Tee Mehu Kahvileipä/keksi	Kahvi/Tee Mehu Kahvileipä/keksi	Kahvi/Tee Mehu Kahvileipä/keksi	Kahvi/Tee Mehu Kahvileipä/keksi	Kahvi/Tee Mehu Kahvileipä/keksi
PÄIVÄLLINEN	**Kahdenkalan keitto,** Leipä, juusto	**Linssipasta,** Salaatti Leipä, leikkele	**Broilerikiusaus**, Raaste, leipä, levite	**Gulassikeitto**, Leipä, leikkele	**Bataattisosekeitto** Raejuusto Leipä, leikkele	TOIVERUOKA	**Juustoinen kasvissosekeitto,** Leipä, leikkele
ILTAPALA	Jugurtti/viili Leipä, Suolakurkku Kahvi/Tee	Hedelmä Leipä, leikkele, Tomaatti Kahvi/Tee	Muro/mysli Mehukeitto/maito Leipä, leikkele Kahvi/Tee	Jugurtti/viili Leipä, juusto Kahvi/Tee	Jugurtti/rahka Leipä, silli Kahvi/Tee	Hedelmäsalaatti Leipä, kananmuna Kahvi/Tee	Rahka/jugurtti Leipä, leikkele Tomaatti Kahvi/Tee

Ruokajuomana: Vesi, maito, piimä

Janojuomana: Vesi

Leipä jokaisella aterialla tarjolla: levitteellä ja listan mukaan

Jälkiruoka: lounas/päivällinen

Muutokset mahdollisia toimituksen ja/tai juhlapyhien vuoksi.

vko 4	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
AAMUPALA	Neljänviljanpuuro Mehukeitto/ kiisseli Kahvi/Tee Leipä, leikkele	Mannapuuro Mehukeitto/kiisseli Kahvi/Tee Leipä, juusto	Ruispuuro Mehukeitto/kiisseli Kahvi/Tee Leipä, juusto, Kurkkua	Ohrapuuro Mehukeitto/kiisseli Kahvi/Tee Leipä, leikkele	Kaurapuuro Mehukeitto/kiisseli Kahvi/Tee Leipä, leikkele, Tomaattia	Riisihiutalepuuro Mehukeitto/ kiisseli Kahvi/Tee Leipä, juusto	Muro/mysli/ weetabix Mehukeitto/kiisseli Kahvi/Tee Leipä, leikkele, Kurkkua
LOUNAS	**Broileri sweet & sour**, Peruna/Riisi/Pasta Leipä, juusto	**Uunimakkara**, Perunasose, Salaatti/Kasvikset Leipä, levite	**Broiler-nuudeli,** Salaatti Leipä, juusto	**Kalapihvi,** Perunasose, Kermaviilikastike Leipä, juusto	**Tofu-currykastike** Riisi/pasta Kasvikset/Raaste Leipä, juusto	**Janssoninkiusaus,** Raaste/Salaatti**,** Leipä, levite	**Lihajuurespata,** **Kermaperunat,** Salaatti/Kasvikset Leipä, levite
PÄIVÄKAHVI	Kahvi/Tee Mehu Kahvileipä/keksi	Kahvi/Tee Mehu Kahvileipä/keksi	Kahvi/Tee Mehu Kahvileipä/keksi	Kahvi/Tee Mehu Kahvileipä/keksi	Kahvi/Tee Mehu Kahvileipä/keksi	Kahvi/Tee Mehu Kahvileipä/keksi	Kahvi/Tee Mehu Kahvileipä/keksi
PÄIVÄLLINEN	**Kasvislasagnette,** Salaatti/Raaste Leipä, levite	**Lohikiusaus,** Salaatti/raaste leipä, juusto	**Lihapullakeitto** Leipä, juusto	**Kebabkiusaus**, Salaatti/Raaste Leipä, leikkele	**Broilerikeitto** Leipä, leikkele	TOIVERUOKA	**Porkkanasosekeitto**, Raejuusto/Krutongit Leipä, leikkele
ILTAPALA	Jugurtti/viili Leipä, Suolakurkku Kahvi/Tee	Hedelmä Leipä, leikkele, Tomaatti Kahvi/Tee	Muro/mysli Mehukeitto/maito Leipä, leikkele Kahvi/Tee	Jugurtti/viili Leipä, juusto Kahvi/Tee	Jugurtti/rahka Leipä, silli Kahvi/Tee	Uunimunakas Leipä, leikkele Kahvi/Tee	Rahka/jugurtti Leipä, leikkele Tomaatti Kahvi/Tee

Ruokajuomana: Vesi, maito, piimä

Janojuomana: Vesi

Leipä jokaisella aterialla tarjolla: levitteellä ja listan mukaan

Jälkiruoka: lounas/päivällinen

Muutokset mahdollisia toimituksen ja/tai juhlapyhien vuoksi.

vko 5	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
AAMUPALA	Neljänviljanpuuro Mehukeitto/ kiisseli Kahvi/Tee Leipä, leikkele	Mannapuuro Mehukeitto/kiisseli Kahvi/Tee Leipä, juusto	Ruispuuro Mehukeitto/kiisseli Kahvi/Tee Leipä, juusto, Kurkkua	Ohrapuuro Mehukeitto/kiisseli Kahvi/Tee Leipä, leikkele	Kaurapuuro Mehukeitto/kiisseli Kahvi/Tee Leipä, leikkele, Tomaattia	Riisihiutalepuuro Mehukeitto/ kiisseli Kahvi/Tee Leipä, juusto	Muro/mysli/ weetabix Maito Kahvi/Tee Leipä, kurkkua
LOUNAS	**Seikastike** Peruna/Riisi/Pasta Kasvikset Leipä, levite	**Lihapyörykkäkastike**, Peruna/Riisi/Pasta Raaste/Kasvikset Leipä, juusto	**Appelsiini-** **Broilerkastike**, Peruna/Riisi/Pasta, Salaatti Leipä, levite	**Jauhelihapihvit,** **Kermainen** **ruskeakastike** Peruna/Riisi/Pasta Raaste Leipä, levite	**Hernerouhebolognese** Raaste Leipä, levite	**Kaalilaatikko,** Puolukkahillo Leipä, levite	**Lohikeitto**, Leipä, leikkele
PÄIVÄKAHVI	Kahvi/Tee Mehu Kahvileipä/keksi	Kahvi/Tee Mehu Kahvileipä/keksi	Kahvi/Tee Mehu Kahvileipä/keksi	Kahvi/Tee Mehu Kahvileipä/keksi	Kahvi/Tee Mehu Kahvileipä/keksi	Kahvi/Tee Mehu Kahvileipä/keksi	Kahvi/Tee Mehu Kahvileipä/keksi
PÄIVÄLLINEN	**Lapin riistakeitto,** Leipä, juusto	**Kasvis hernekeitto,** leipä, leikkele	**Kasviskiusaus,** Salaatti Leipä, juusto	**Pinaattikeitto** Kananmuna Leipä, leikkele	**Makkarakeitto,** Leipä, juusto	TOIVERUOKA	**Liha-** **perunasoselaatikko** Salaatti Leipä, levite
ILTAPALA	Jugurtti/viili Leipä, Suolakurkku Kahvi/Tee	Hedelmä Leipä, leikkele, Tomaatti Kahvi/Tee	Muro/mysli Mehukeitto/maito Leipä, leikkele Kahvi/Tee	Jugurtti/viili Leipä, juusto Kahvi/Tee	Jugurtti/rahka Leipä, silli Kahvi/Tee	Hedelmäsalaatti Leipä, kananmuna Kahvi/Tee	Rahka/jugurtti Leipä, leikkele Tomaatti Kahvi/Tee

Ruokajuomana: Vesi, maito, piimä

Janojuomana: Vesi

Leipä jokaisella aterialla tarjolla: levitteellä ja listan mukaan

Jälkiruoka: lounas/päivällinen

Muutokset mahdollisia toimituksen ja/tai juhlapyhien vuoksi.

Karhunlehdon ruokalista päivitetty 6.2.2026