RUOKALISTA

VK 1	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
Aamupala	Neljänviljanpuuro	Kaurahiutalepuuro	Ruishiutalepuuro	Ohrahiutalepuuro	Kaurahiutalepuuro	Neljänviljanpuuro	Riisihiutalepuuro
	Maito	Maito	Maito	Maito	Maito	Maito	Maito
	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee
	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite
	Juusto	Leikkele	Kananmuna, (silli)	Juusto	Leikkele	Juusto	Leikkele
	Kurkkuviipaleet	Omenasose	Tuoremehu	Mansikkakeitto	Tomaattiviipaleet	Mehukeitto	Hedelmäsose/ -hillo
Lounas	Nakkikastike	Juustomestarinlohi	Porkkanapyörykät	Broileria Paprigano	Kinkkukiusaus	Liha-makaronilaatikko	Lihakeitto
	Pasta/ Perunat	Perunat	Perunasose	Riisi			
		Punajuurikuutio	Vegaaninen Kormakastike		Lämmin kasvis		
	Kaali-ananasraaste	Vihersalaatti	Vihersalaatti	Vihersalaati	Vihersalaatti	Porkkanaraaste	Kurkkuviipaleet
	Salaatinkastike	Salaatinkastike	Salaatinkastike	Salaatinkastike	Salaatinkastike	Salaatinkastike	
	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite
	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat
	Jogurtti	Mansikkakeitto	Hedelmä	Ohukaiset ja hillo	Marjakiisseli	Jogurtti	Aprikoosirahka
Päiväkahvi	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee
	Makea kahvileipä/ keksi	Makea kahvileipä/ keksi	Makea kahvileipä/ keksi	Makea kahvileipä/ keksi	Makea kahvileipä/ keksi	Makea kahvileipä/ keksi	Makea kahvileipä/ keksi
Päivällinen	Broilerikiusaus	Porkkanasosekeitto	Jauheliha-perunavuoka	Hernekeitto	Juuressosekeitto	Broilerikeitto	Tonnikala-pastavuoka
		Raejuusto			Juusto/ leikkele		
	Kurkkuviipaleet	Hedelmäpala	Kaaliraaste	Tomaattiviipaleet	Kurkkuviipaleet	Maustekurkkuviipaleet	Vihersalaatti
	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite
	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat
Iltapala	Mustikkakeitto	Jogurtti	Viili	Jogurtti	Omenarahka	Marjakiisseli	Jogurtti
	Tee	Tee	Tee	Tee	Tee	Tee	Tee
	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite
	Leikkele	Juusto	Leikkele	Juusto	Juusto	Leikkele	Juusto
	Tomaattiviipaleet	Kurkkuviipaleet	Paprikaviipaleet	Tuore hedelmä	Kurkkuviipaleet	Banaani	Tomaattiviipaleet

Ruokalistamuutokset mahdollisia.

RUOKALISTA

VK 2	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
Aamupala	Neljänviljanpuuro	Kaurahiutalepuuro	Ruishiutalepuuro	Ohrahiutalepuuro	Kaurahiutalepuuro	Neljänviljanpuuro	Mannapuuro
	Maito	Maito	Maito	Maito	Maito	Maito	Maito
	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee
	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite
	Juusto	Leikkele	Juusto	Maksamakkara	Leikkele	Juusto	Leikkele
	Kurkkuviipaleet	Mansikkahillo	Tuoremehu	Hedelmäsose	Tomaattiviipaleet	Mehukeitto	Hedelmäsose/ hillo
Lounas	Kananugetit	Riistakiusaus	Seikastike	Broilerikastike	Mifu-kasviskorma	Nakkikeitto	Possukastike
	Perunasose	Puolukka	Perunat	Riisi	Riisi/ pasta		Perunat
	Currymajoneesi	Lämmin kasvis	Punajuurikuutio				Porkkanakuutio
	Vihersalaatti	Kaaliraaste	Vihersalaatti	Porkkanaraaste	Vihersalaatti	Kurkkuviipaleet	Coleslaw-salaatti
	Salaatinkastike	Salaatinkastike	Salaatinkastike	Salaatinkastike		Salaatinkastike	
	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite
	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat
	Jogurtti	Ruusunmarjarahka	Suklaamousse	Mansikkakiisseli	Mangorahka	Marjakiisseli	Hedelmäsalaatti
Päiväkahvi	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee
	Makea kahvileipä/ keksi	Makea kahvileipä/ keksi	Makea kahvileipä/ keksi	Makea kahvileipä/ keksi	Makea kahvileipä/ keksi	Makea kahvileipä/ keksi	Makea kahvileipä/ keksi
Päivällinen	Pinaattikeitto	Linssikeitto	Jauhelihakeitto	Kasviskiusaus	Lohikeitto	Broileri-pastavuoka	Bataatti-kookoskeitto
	Kananmuna						Raejuusto
	Paprikaviipaleet	Tuorepala	Kurkkuviipaleet	Vihersalaatti	Tomaattiviipaleet	Punajuuriviipaleet	Maustekurkkuviipaleet
	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite, juusto	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite
	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat
Iltapala	Mansikkakeitto	Jogurtti	Aprikoosikiisseli	Jogurtti	Marjakiisseli	Kerrosviili	Jogurtti
	Tee	Tee	Tee	Tee	Tee	Tee	Tee
	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Riisipiirakka	Leipä, levite	Leipä, levite
	Leikkele	Juusto	Juusto	Leikkele	Kananmuna/ munavoi	Leikkele	Juusto
	Tomaattiviipaleet	Kurkkuviipaleet	Banaani	Paprikaviipaleet	Kurkkuviipaleet	Hedelmä	Tomaattiviipaleet

Ruokalistamuutokset mahdollisia.

RUOKALISTA

VK 3	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
Aamupala	Neljänviljanpuuro	Kaurahiutalepuuro	Ruishiutalepuuro	Ohrahiutalepuuro	Kaurahiutalepuuro	Neljänviljanpuuro	Riisihiutalepuuro
	Maito	Maito	Maito	Maito	Maito	Maito	Maito
	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee
	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite
	Juusto	Leikkele	Leikkele	Kananmuna, (silli)	Leikkele	Juusto	Leikkele
	Kurkkuviipaleet	Hedelmäsose	Tuoremehu	Mustikkakeitto	Tomaattiviipaleet	Mehukeitto	Hedelmäsose/ hillo
Lounas	Jauhelihakastike	Broileri tomaattikastikkeess	Jokapojan Kalapuikot	Kikherne-kasviskastike	Jauhelihalasagnette	Lohikiusaus	Merimiespata
	Perunat	Pasta/ riisi	Perunasose	Pasta		Punajuurikuutio	
	Lämmin kasvis/		Kermaviilikastike				
	Vihersalaatti	Vihersalaatti	Porkkanaraaste	Vihersalaatti	Vihersalaatti	Vihersalaatti	Punajuurisalaatti
	Salaatinkastike	Salaatinkastike	Salaatinkastike	Salaatinkastike	Salaatinkastike		Salaatinkastike
	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite
	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat
	Marjarahka	Hedelmä	Mustikkakeitto	Hedelmäsalaatti	Marjat ja vaniljakastike	Hedelmäkiisseli	Jäätelö
Päiväkahvi	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee
	Makea kahvileipä/ keksi	Makea kahvileipä/ keksi	Makea kahvileipä/ keksi	Makea kahvileipä/ keksi	Makea kahvileipä/ keksi	Makea kahvileipä/ keksi	Makea kahvileipä/ keksi
Päivällinen	Kahden kalan keitto	Linssipasta	Broilerikiusaus	Gulassikeitto	Bataattisosekeitto	Kanakeitto Red Curry	Juustoinen kasvisosekeitto
					Juustoviipale		Raejuusto
	Paprikaviipaleet	Vihersalaatti	Punajuuriviipaleet	Maustekurkkuviipaleet	Tomaattiviipaleet	Kurkkuviipaleet	Tomaattiviipaleet
	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite
	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat
Iltapala	Vadelmakeitto	Jogurtti	Viilis	Jogurtti	Rahka	Viilis	Jogurtti
	Tee	Tee	Tee	Tee	Tee	Tee	Tee
	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite
	Munavoi	Juusto	Keitetty kananmuna	Maksamakkara	Juusto	Leikkele	Juusto
	Tomaattiviipaleet	Kurkkuviipaleet	Banaani	Paprikaviipaleet	Maustekurkkuviipaleet	Tuore hedelmä	Tomaattiviipaleet

Ruokalistamuutokset mahdollisia.

RUOKALISTA

VK 4	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
Aamupala	Neljänviljanpuuro	Kaurahiutalepuuro	Ruishiutalepuuro	Ohrahiutalepuuro	Kaurahiutalepuuro	Neljänviljanpuuro	Mannapuuro
	Maito	Maito	Maito	Maito	Maito	Maito	Maito
	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee
	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite
	Juusto	Leikkele	Juusto	Maksamakkara	Leikkele	Juusto	Leikkele
	Kurkkuviipaleet	Hedelmäsose	Tuoremehu	Mustikkakeitto	Tomaattiviipaleet	Mehukeitto	Hedelmäsose/ hillo
Lounas	Broileri Sweet&Sour	Uunimakkara	Broiler-nuudeli	Kalapihvi	Tofu-currykastike	Janssoninkiusaus	Lihajuurespata
	Riisi	Perunasose		Perunasose	Riisi		Kermaperunat
		Sinappi/ ketsuppi	Lämmin kasvis	Kermaviilikastike			Puolukkahillo
	Vihersalaatti	Kurkkusalaatti	Vihersalaatti	Vihersalaatti	Tuoresalaatti	Punajuurisalaatti	Kaaliraaste
	Salaatinkastike		Salaatinkastike	Salaatinkastike	Salaatinkastike		
	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite
	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat
	Marjarahka	Hedelmä	Suklaamousse	Marjakiisseli	Vaniljajogurttirahka	Hedelmä	Suklaavanukas
Päiväkahvi	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee
	Makea kahvileipä/ keksi	Makea kahvileipä/ keksi	Makea kahvileipä/ keksi	Makea kahvileipä/ keksi	Makea kahvileipä/ keksi	Makea kahvileipä/ keksi	Makea kahvileipä/ keksi
Päivällinen	Kasvislasagnette	Juuressosekeitto	Lihapullakeitto	Broilerikeitto	Kebabkiusaus	Pyttipannu	Porkkanasosekeitto
		Raejuusto					
	Vihersalaatti	Kurkkuviipaleet	Kurkkuviipaleet	Tomaattiviipaleet	Kaaliraaste	Kurkkusalaatti	
	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite, leikkele	Leipä, levite	Leipä, levite,	Leipä, levite, leikkele
	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat
Iltapala	Jogurtti	Mansikkakeitto	Aprikoosikiisseli	Viili	Marjakiisseli	Rahka	Jogurtti
	Tee	Tee	Tee	Tee	Tee	Tee	Tee
	Leipä, levite	Riisipiirakka	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite
	Leikkele	Munavoi	Leikkele	Leikkele	Juusto	Leikkele	Juusto
	Tomaattiviipaleet	Kurkkuviipaleet	Tuore hedelmä	Paprikaviipaleet	Kurkkuviipaleet	Tuorepala	Tomaattiviipaleet

Ruokalistamuutokset mahdollisia.

RUOKALISTA

VK 5	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
Aamupala	Neljänviljanpuuro	Kaurahiutalepuuro	Ruishiutalepuuro	Ohrahiutalepuuro	Kaurahiutalepuuro	Neljänviljanpuuro	Mannapuuro
	Maito	Maito	Maito	Maito	Maito	Maito	Maito
	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee
	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite
	Juusto	Leikkele	Juusto	Maksamakkara	Leikkele	Juusto	Leikkele
	Kurkkuviipaleet	Hedelmäsose	Tuoremehu	Mustikkakeitto	Tomaattiviipaleet	Mehukeitto	Hedelmäsose/ hillo
Lounas	Seikastike	Lihapullakastike	Appelsiini-broilerikastike	Jauhelihapihvit	Hernerouhebolognese	Kaalilaatikko	Lohikeitto
	Perunat	Perunat	Riisi/ pasta	Ruskea kastike	Pasta/ peruna		
	Lämmin kasvis			Perunat	Lämmin kasvis	Puolukka	
	Vihersalaatti	Kaali-ananasraaste	Vihersalaatti	Porkkanaraaste	Vihersalaatti	Porkkanaraaste	Kurkkuviipaleet
	Salaatinkastike	Salaatinkastike	Salaatinkastike	Salaatinkastike	Salaatinkastike	Salaatinkastike	Tomaattiviipaleet
	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite
	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat
	Hedelmä	Mansikkajogurttirahka	Suklaavanukas	Mansikkakiisseli	Jogurtti	Aurinkokiisseli	Jäätelö
Päiväkahvi	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee	Kahvi/ tee
	Makea kahvileipä/ keksi	Makea kahvileipä/ keksi	Makea kahvileipä/ keksi	Makea kahvileipä/ keksi	Makea kahvileipä/ keksi	Makea kahvileipä/ keksi	Makea kahvileipä/ keksi
Päivällinen	Broileri-kookoskeitto	Tomaattikeitto	Kasviskiusaus	Pinaattikeitto	Makkarakeitto	Kanapasta	Liha-perunasoselaatikko
		Juusto/ leikkele		Kananmuna			
	Tuorepala	Paprikaviipaleet	Lämmin kasvis/ salaatti	Tomaattiviipaleet	Maustekurkkuviipaleet	Coleslaw-salaatti	Punajuurisalaatti
	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite
	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat	Ruokajuomat
Iltapala	Mansikkakeitto	Jogurtti	Persikkarahka	Jogurtti	Marjakiisseli	Kerrosviili	Jogurtti
	Tee	Tee	Tee	Tee	Tee	Tee	Tee
	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Leipä, levite	Riisipiirakka	Leipä, levite	Leipä, levite
	Leikkele	Juusto	Juusto	Leikkele	Kananmuna/ munavoi	Leikkele	Juusto
	Tomaattiviipaleet	Kurkkuviipaleet	Banaani	Paprikaviipaleet	Kurkkuviipaleet	Tuore hedelmä	Tomaattiviipaleet

Ruokalistamuutokset mahdollisia.