



Esperi Päiväkeskus Haanoja

Tarjoamme arkisin päivätoimintaa kotona asuville ikääntyneille, jotka tarvitsevat tukea kotona selviytymiseen tai seuraa yksinäisiin päiviin. Päivätoimintaan pääsee osallistumaan omakustanteisesti.

Päiväohjelma rakennetaan ryhmän toiveiden ja toimintakykyjen mukaisesti yhdessä hoitajien ja fysioterapeutin tai liikuntaneuvojan kanssa. Jokaiselle tehdään oma henkilökohtainen hoito- ja toimintasuunnitelma, jonka avulla seurataan tavoitteiden toteutusta.

Asiakkaiden on mahdollista ostaa päivätoimintapäivälle myös jalkojenhoitajan ja fysioterapeutin palveluita esim. hierontaa, lymfaterapiaa. Nämä palvelut asiakkaat kustantavat itse.

Päivätoimintapäivä (koko päivä) on klo 9 -15 ja puolipäivä 11 -14. Aloitus- ja päättymisajat voi vaihdella asiakkaiden tarpeista ja kuljetus-aikatauluista riippuen. Päivän aikana nautitaan kevyt aamupala, maukas lounas sekä päiväkahvit. Aterioiden välissä luemme päivän lehden,

käymme liikuntaneuvojan ohjaaman treenin kuntosalilla ja lisäksi järjestämme erilaisia aktiviteettitilaisuuksia (pelejä, askartelua, laulua ja musiikkia).

Ateriat ja leivonnaiset toimittaa Haanojan keittiö. Huomioimme asiakkaiden erikoisruokavaliot.

Päiväkeskuksella on toimintaa maanantaista perjantaihin. Osa asiakkaistamme käy päivätoiminnassa kerran viikossa, toiset useammankin kerran. Käyntipäivä on yleensä viikoittain sama, mutta päiviä voidaan vaihtaa ja lisätä tarpeen mukaan joustavasti.

Järjestämme talon autolla asiakkaillemme tarpeen mukaan myös ryhmäkuljetuksen päivätoimintaan ja takaisin kotiin. Kysy lisää hinnoista!

Asiakkaan päivätoiminta:

- Puolikas päivä 30 €

- Koko päivä 50 €

Lisätiedot: Ohjaajat 040530 5425,
yksikönjohtaja Soila Toivola 050 565 9716

Myllypuronkuja 6 A, Kouvola